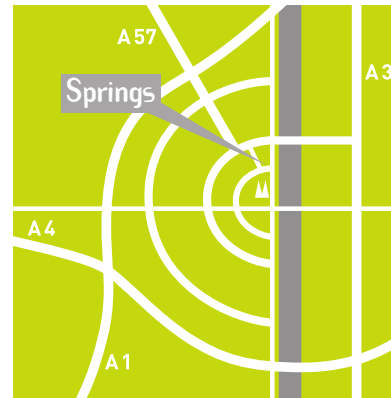


Bei Interesse stehen wir Ihnen gerne persönlich mit weiteren Informationen zur Verfügung. Termine nach Vereinbarung.

**Springs**  
**Praxis für Osteopathie**  
Krefelder Straße 18  
50670 Köln

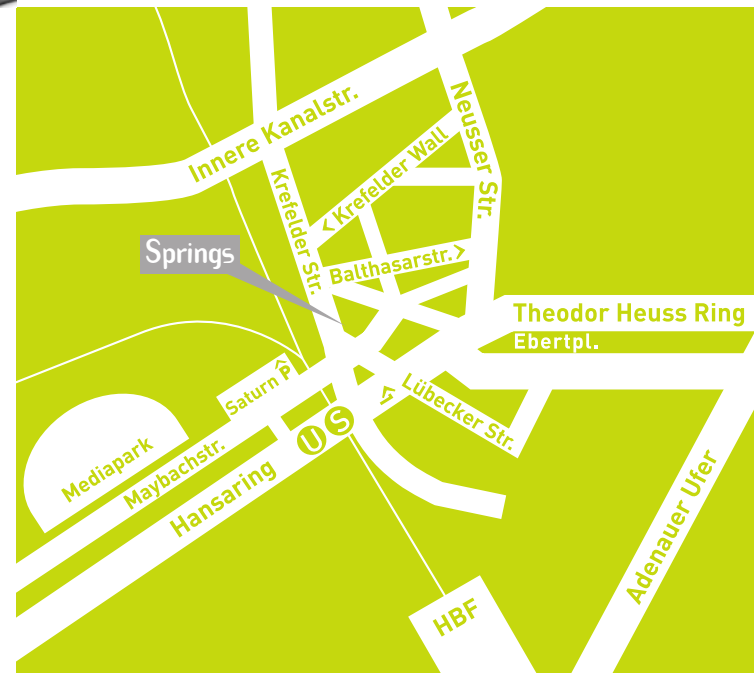
Fon: 02 21.16 79 46-7  
Fax: 02 21.16 79 46-8  
info@springs-osteopathie.de  
www.springs-osteopathie.de

U- und S-Bahnhaltestelle Hansaring.  
Parkplätze sind im Hof vorhanden, Hofeinfahrt Krefelder Str. 18.



## Der Osteopath

Ein professioneller Osteopath hat eine langjährige, medizinische Ausbildung absolviert und eine Prüfung abgelegt, die ihn berechtigt, den Titel „D.O.“ zu tragen.



## Osteopathie

„Leben ist Bewegung in allen Körpersystemen – Störungen dieser normalen Bewegungen verursachen Krankheiten.“



## Osteopathie

Die Lebensfunktionen des menschlichen Körpers werden über Bewegung aufeinander abgestimmt. **Dabei werden neben Gelenken, Muskeln und Sehnen auch das Nervensystem, die Organe, die Blutgefäße und das Bindegewebe mobilisiert.** Wenn die Beweglichkeit einzelner Körperstrukturen eingeschränkt wird, beeinflusst das ihre Funktion – es entstehen Funktionsstörungen, Schmerz und Beschwerden verschiedenster Art.

Die osteopathische Medizin ist eine funktionelle Behandlungsmethode, bei der die Erhaltung und Wiederherstellung der Beweglichkeit der verschiedensten Körperstrukturen im Mittelpunkt steht.

Der Osteopath behebt Funktionsstörungen, indem er mit seinen Händen die Bewegungseinschränkungen löst. **Auf diese Weise behandelt er die Ursache der Beschwerden,** wodurch die Funktion der verschiedenen Körpersysteme wiederhergestellt werden. Schmerzen und Beschwerden lösen sich als Heilungsreaktion auf.

## Welche Beschwerden?

Für die meisten Beschwerden und Funktionsstörungen, die in Folge einer Überbelastung oder durch einen Unfall entstanden sind, kann ein Osteopath eine individuelle Behandlungsstrategie entwickeln.

Für die Osteopathie gibt es keine Altersbegrenzung. Sowohl bei **Säuglingen und kleinen Kindern, bei Sportlern und Menschen, die schwere Arbeiten verrichten, als auch bei Erwachsenen und älteren Patienten** können durch Anwendung entsprechender Techniken die notwendigen Behandlungen vorgenommen werden.

Tatsächlich gibt es auch Beschwerden, die nicht durch osteopathische Techniken behandelt werden können. Ein kompetenter Osteopath wird diese Kontraindikationen aber erkennen und den Patienten zur weiteren Untersuchung an einen Arzt überweisen.

## Die osteopathische Behandlung

Zur ersten Behandlung gehört ein ausführliches Gespräch bezüglich Ihrer individuellen Beschwerden und medizinischen Vorgeschichte. Hierbei können bereits vorliegende Untersuchungsergebnisse wie Röntgenaufnahmen, Blutwerte, EKG, EMG u.a. als nützliche Informationen herangezogen werden. Auch Ihre persönliche Lebens- und Ernährungsgewohnheiten werden hier besprochen.

Danach ertastet der Therapeut das Gewebe, um veränderte Beweglichkeit, Verspannungen und auch minimalste Blockaden zu spüren.

Jede osteopathische Sitzung besteht aus einer manuellen Untersuchung mit Behandlung. Die Dauer des gesamten Behandlungszeitraumes ist abhängig vom Schweregrad Ihres Problems.



## Osteopathie hilft Ihnen z.B. bei:

- Entzündungen und Schwellungen
- Verschleiss des Bewegungsapparates
- Verspannungen und Blockaden
- Steifheit in Nacken, Rücken und anderen Gelenken
- Hüftschmerzen
- Leib- und Kopfschmerzen
- Durchblutungsstörungen
- Verdauungsstörungen